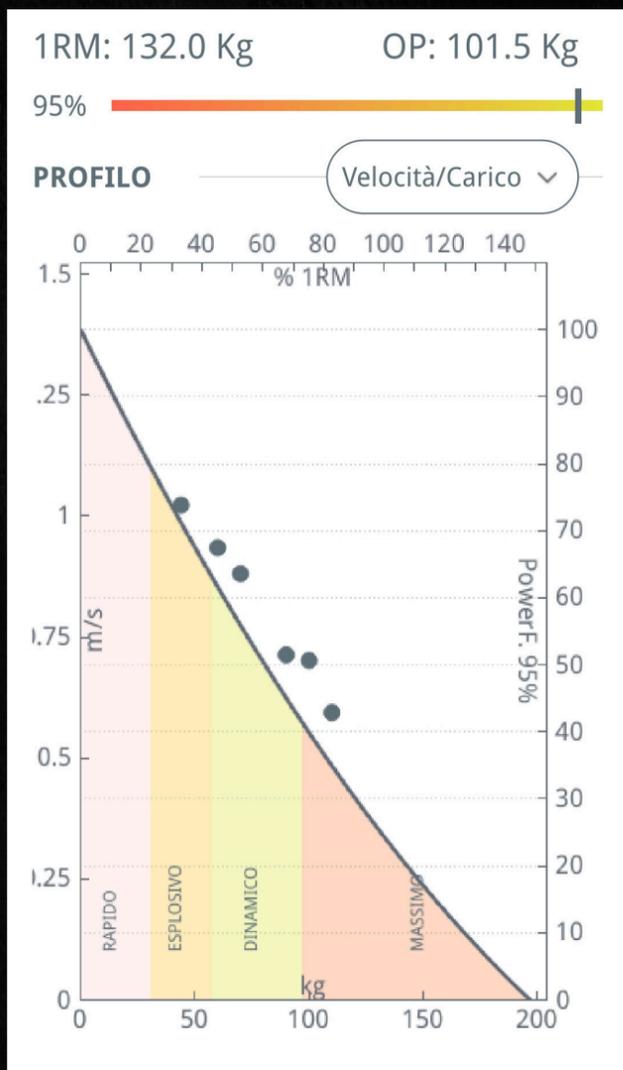


POTENZA MUSCOLARE

Monitoriamo la velocità di spostamento con carichi differenti per identificare il picco di potenza e il carico massimo.

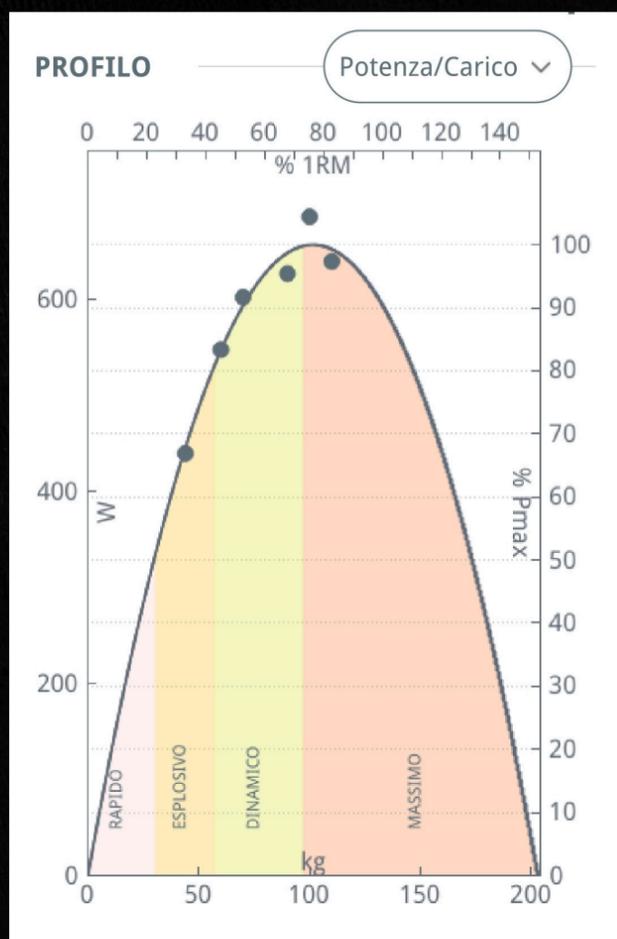


CURVA FORZA VELOCITÀ

Individuiamo i carichi di lavoro corrispondenti a ciascuna capacità atletica fino alla 1RM

ANALISI POTENZA

Correlando la Potenza (W) al carico (kg) possiamo individuare i livelli di massima potenza



FEEDBACK E REPORT

Rilevazione di ciascuna ripetizione con tutti i parametri muscolari derivati.

#	Max. Forza Conc. [N]	Max. Vel. Conc. [m/s]	Max. Pot. Conc. [W]
1	1342.2	1.08	1075.2
2	1414.8	1.07	1101.6
3	1439.0	1.10	1135.5
4	1446.9	1.12	1175.8
5	1483.6	1.14	1194.2
6	1486.7	1.07	1143.7
7	1495.9	1.11	1199.4
8	1494.7	1.08	1155.5
9	1435.8	1.06	1111.8
10	1433.9	0.98	1010.3



Tutto con un piccolo sensore

